

FORÊT ET CHANGEMENT CLIMATIQUE

L'ÉDUCATION FORESTIÈRE AU GOÛT DU JOUR



Source :

https://www.stmelf.bayern.de/mam/cms01/wald/waldpaedagogik/dateien/handreichung_wald_klimawandel_barrierefrei.pdf

« COMBIEN DE TEMPS ALLONS-NOUS ENCORE ATTENDRE ? »

CONTENU

Les participant·es peuvent recevoir une récompense attrayante pour peu qu'ils se décident à y aller pieds nus, c'est-à-dire en sortant de leur zone de confort.

Objectif

Par analogie avec un mode de vie respectueux du climat, les participant·es font l'expérience d'atteindre un objectif qui ne peut être fait que de manière peu agréable et en renonçant au confort habituel.

TYPE D'ACTIVITÉ

Par les sens, orienté vers la connaissance, coopératif.

Taille du groupe

Jusqu'à 30 personnes.

Age

Dès 10 ans.

DURÉE

20 minutes.

MATÉRIEL

- une boîte de bonbons (ou une autre récompense attrayante)
- une serviette

PRÉPARATION

Sélectionnez un endroit propice

Déroulement

- Fixez une ligne de départ derrière laquelle les participant·es se placent.
- Positionnez-vous à une certaine distance.
- Montrez la boîte de bonbons (ou autre récompense) et fixez la tâche suivante: si cinq participant·es enlèvent leurs chaussures et viennent vers vous pieds nus, ils recevront la boîte pour en partager le contenu avec les autres.
- Pendant que les participant·es, encore étonné·es par cette tâche, discutent pour savoir qui d'entre eux est prêt à enlever ses chaussures, éloignez-vous de la ligne. Dites-leur

que cela prend trop de temps pour vous. Par conséquent, sept participants doivent maintenant venir chercher récompense.

- Augmentez ainsi petit à petit la difficulté jusqu'à ce que la tâche soit résolue ou que la récompense soit devenue inaccessible (lorsqu'il faut davantage de personnes pour venir chercher la récompense que n'en contient le groupe).
- Ensuite, discutez de l'analogie de l'activité avec les défis du changement climatique :
 - Les bonbons représentent un avenir vivable, ce que tout le monde souhaite probablement.
 - Marcher pieds nus signifie renoncer au confort et surmonter les coûts, ce qui est comparable à un mode de vie respectueux du climat.
 - Notre empreinte est plus petite pieds nus, s'adapte mieux à la planète et est plus sensible que celle des chaussures.
 - Dans les deux cas, il y a des personnes plus actives, davantage disposées à agir et plus à l'aise.
 - Tout le monde profite de l'engagement des personnes actives.
 - Plus il y a de personnes qui agissent, plus il y a de chances que l'objectif soit atteint.
 - Plus l'inaction est longue, plus l'objectif s'éloigne.
 - Dans les deux cas, il existe des possibilités d'action, des opportunités et de l'espoir.

Remarques

- Varier la distance du parcourir pieds nus en fonction de la météo, de l'état du sol et de l'âge des participants. Les courtes distances sont possibles même en cas de gel et de neige. En revanche, les ronces et autres surfaces similaires sont à proscrire.
- Préparez une serviette pour sécher les pieds, les réchauffer ou enlever les grosses saletés.

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



FORSTLICHE BILDUNGSARBEIT
AKTUELL

BAYERISCHE
FORSTVERWALTUNG
ErlebnisReich.Wald

WALD UND KLIMAWANDEL

FORSTLICHE BILDUNGSARBEIT AKTUELL



Quelle:

https://www.stmelf.bayern.de/mam/cms01/wald/waldpaedagogik/dateien/handreichung_wald_klimawandel_barrierefrei.pdf

„WIE LANG WOLL'N WIR NOCH WARTEN?“

INHALT

Die Teilnehmer erhalten eine attraktive Belohnung, wenn sie sich dazu durchringen, diese barfuß zu holen – also durch Verlassen ihrer Komfortzone.

ABSICHT

In Analogie zu einem klimagerechten Lebensstil erleben die Teilnehmer, dass es Überwindung kostet, wenn ein Ziel nur unbequem und mit Verzicht auf gewohnten Komfort erreicht werden kann.

ART DER AKTIVITÄT

sensitiv, wissensorientiert, kooperativ

TEILNEHMERZAHL

bis 30 Personen

TEILNEHMERALTER

ab 10 Jahre

ZEIT

20 Minuten

MATERIAL

- eine Schachtel mit Süßigkeiten (oder eine andere attraktive Belohnung)
- ein Handtuch

VORBEREITUNG

Fläche auswählen

ABLAUF

- Legen Sie eine Startlinie fest, hinter der sich die Teilnehmer aufstellen.
- Zeigen Sie nun die Schachtel Süßigkeiten und stellen Sie folgende Aufgabe: Wenn fünf Teilnehmer ihre Schuhe ausziehen und barfuß zu Ihnen kommen, erhalten sie die Schachtel, um den Inhalt mit allen Teilnehmern zu teilen.
- Während die Teilnehmer noch über diese Aufgabe erstaunt sind und schließlich diskutieren, wer von ihnen die Schuhe auszuziehen bereit ist, entfernen Sie sich noch weiter von der Linie. Teilen Sie mit, dass Ihnen das zu lange dauert. Deshalb müssen

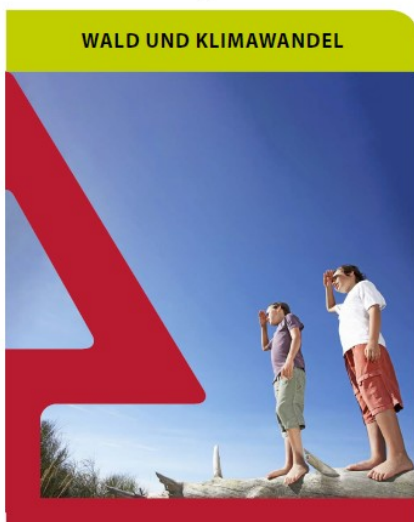
nun schon sieben Teilnehmer zu Ihnen kommen, wenn sie die Belohnung erhalten wollen.

- Steigern Sie die Hürde in weiteren Schritten, bis die Aufgabe gelöst ist oder die Belohnung unerreichbar geworden ist.
- Besprechen Sie im Anschluss die Analogie der Aktivität mit den Herausforderungen des Klimawandels:
 - Die Süßigkeiten stehen für eine lebenswerte Zukunft, die sich wohl jeder wünscht.
 - Barfuß Laufen bedeutet Verzicht auf Komfort und kostet Überwindung, vergleichbar mit einem klimagerechten Lebensstil.
 - Der Fußabdruck ist barfuß kleiner, passt sich der Erde besser an und ist empfindsamer als der mit Schuh.
 - In beiden Fällen gibt es Aktivere, die eher bereit sind zu handeln, und Bequemere.
 - Vom Handeln der Aktiven profitieren alle.
 - Je mehr beherzt handeln, desto eher wird das Ziel erreicht.
 - Je länger nicht gehandelt wird, desto weiter rückt das Ziel in die Ferne.
 - In beiden Fällen bestehen Handlungsmöglichkeiten, Chancen und Hoffnung.

HINWEISE

- Die barfuß zurückzulegende Strecke variieren Sie je nach Witterung, Bodenbeschaffenheit und Teilnehmeralter. Kurze Distanzen sind selbst bei Frost und Schnee möglich. Brombeerbewuchs und ähnliche Flächen scheiden jedoch aus.
- Halten Sie ein Handtuch zum Trocknen der Füße und zum Entfernen von grobem Schmutz bereit.

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



**FORSTLICHE BILDUNGSARBEIT
AKTUELL**

BAYERISCHE
FORSTVERWALTUNG
ErlebnisReich.Wald